| | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL | Código: FOR-PSS-570 |
|---|---|---|
| | | Versión: 1 |
| | | Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 |
| | FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Pagina: 1 de 1 |

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
1.2 Localidad: Tunjuelito
2. Linea: Entornos amigables y Seguros
2.1. Fecha de Ejecución: 24 | 9 | 2023 al 24 | 9 | 2023
2.2. Nombre del encuentro: Mi mural ambiental/ Sabiduria Verde
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura - Tecnico Ambiental

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la confianza y seguridad en el ámbito institucional a las personas mayores mediante espacios físicos tranquilos, agradables y seguros, acogiendo prácticas ambientales adecuadas, que contribuyan a la disminución de los impactos negativos sociales y ambientales.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover el sentido de pertenencia en las personas mayores frente a la institución, mediante el embellecimiento del entorno
2.Estimular el diálogo y la reflexión mediante la creación de espacios comunicativos, donde puedan compartir experiencias y perspectivas, promoviendo así su participación activa y la generación conjunta de ideas sobre los temas ambientales propuestos

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **Actividad 1: Mi mural Ambiental 20-09-2023** En el inicio de la actividad denominada "Mi mural Ambiental", los participantes se reunieron en el comedor principal. El objetivo de la actividad fue desarrollar un condor en cartón motivando a cuidar de esta especie que se encuentre en vía de extinción. |
| | **Actividad 2: Sabiduría Verde 24-09-2023:** La actividad comenzó con una sesión introductoria centrada en la importancia de la bicicleta para las personas, especialmente para las personas mayores. Enfatizó los diversos beneficios para la salud y el bienestar asociados con el ciclismo, como la mejora de la salud cardiovascular, la movilidad de las articulaciones, el bienestar mental y la mejora general de su calidad de vida |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **Actividad 1: Mi mural Ambiental 20-09-2023**<br><br>los participantes fueron guiados a través del proceso de elaboración del cóndor andino utilizando cartón. Se les mostró cómo cortar y darle forma al cartón para que se pareciera al cuerpo y las alas del cóndor. Además, se les dieron demostraciones sobre cómo pintar y decorar, incorporando las características físicas naturales del cóndor discutidas anteriormente. Se animó a los participantes a expresar su creatividad y prestar atención a los detalles para representar con precisión la apariencia del cóndor. |
| | **Actividad 2: Sabiduría Verde 24-09-2023:** En la parte central de la actividad, los participantes mantuvieron una animada discusión sobre la importancia del concepto "Semana de la Bicicleta".Se explicó que la semana ambiental se desarrollará del lunes 25 hasta el viernes 29 y que es un momento dedicado a promover el ciclismo y sus numerosas ventajas. Se puso especial énfasis en mostrar a los ciclistas colombianos que han logrado grandes éxitos en eventos ciclistas internacionales, representando con orgullo a Colombia en el escenario mundial. Se mostraron videos de estos destacados atletas, que ilustran sus notables logros y el impacto positivo que han tenido en elevar la reputación de Colombia en la comunidad ciclista internacional. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1: Mi mural Ambiental 20-09-2023**<br><br>los participantes se reunieron para presentar lo elaborado. Cada participante se turnó para presentar la parte específica que había pintado, ya fueran las alas, el cuerpo, la cabeza u otras características del cóndor. Este enfoque colaborativo destacó el trabajo en equipo y el sentido de logro compartido al completar el trabajo Se animó a los participantes a explicar los colores que eligieron y cómo estos colores representaban la apariencia natural del cóndor. Los participantes estaban emocionados de compartir sus ideas, recordando la discusión anterior sobre las características físicas del cóndor. |
| | **Actividad 2: Sabiduría Verde 24-09-2023:** El segmento final involucró reflexión y aliento. Se animó a los participantes a compartir sus pensamientos y sentimientos sobre la información y los videos presentados. Se les pidió que expresaran cómo los habían inspirado las historias de ciclistas colombianos exitosos y cómo se relacionaban con la importancia de mantenerse activos a través del deporte. Se animó a los mayores a considerar incorporar actividades físicas individuales a sus rutinas y a participar diariamente en actividades similares que promuevan la actividad física y el bienestar general. |

## 3.4.RECURSOS

| | |
|---|---|
| equipo de sonido | |
| micrófono | |
| televisor | |
| equipo de computo | |
| personas mayores | |
| Cartón, pintura, pinceles, tijeras | |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

**Actividad 2: Sabiduría Verde 24-09-2023:**
**Participaron 42 personas.**
La sesión logró involucrar a los participantes mayores y promover la importancia del ciclismo. El segmento inicial transmitió eficazmente los beneficios del ciclismo para la salud, captando su interés. El debate central sobre la Semana de la Bicicleta y la presentación de ciclistas colombianos destacados fue interesante e inspirador. Los videos tuvieron un impacto significativo e inspiraron visiblemente a los participantes. En el segmento final, fue beneficioso fomentar la participación activa y la reflexión. En general, la sesión comunicó de manera efectiva la importancia del ciclismo y los motivó a considerar incorporar actividades físicas a sus rutinas para un estilo de vida más saludable.

**Actividad 1: Mi mural Ambiental 20-09-2023**
**participaron 20 personas**

La actividad fue una exitosa combinación de creatividad y educación. Los participantes colaboraron para pintar diferentes piezas, promoviendo el trabajo en equipo y el compromiso. Transmitió eficazmente las características del cóndor y su estado de peligro, mejorando la conciencia y fomentando un sentido de logro colectivo.

**Actividad 1: Mi mural Ambiental**
Alirio Torres Rojas CC 19070846
Persona mayor

**Actividad 2: Sabiduría Verde**
Miguel Garcia CC 350224
Persona mayor

Adriana del Pilar Amortegui CC 52506519
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro:24-09-2023
Nombre del profesional que evalúa:
Fredy Alexander Segura Poveda CC. 1070781996

Powered by CamScanner

**REGISTRO FOTOGRÁFICO MI MURAL AMBIENTAL**




**REGISTRO FOTOGRÁFICO SABIDURÍA VERDE**

